



Wanneer je als ouder te horen krijgt dat je kind diabetes type 1 heeft, staat je wereld even stil. Wat nu? Hoe zal de toekomst eruitzien voor jouw kind en jouw gezin? Kan je ook met diabetes een aangenaam leven leiden? Ja absoluut, mits de nodige aandacht en zorg is een gelukkig, comfortabel en kansrijk leven met diabetes mogelijk.

DE DIABETES LIGA, DIAKIDS EN JONG & DIABEET HELPEN JOU EN JOUW KIND WENNEN AAN EEN LEVEN MET DIABETES.

Want je staat er niet alleen voor.

Diakids wordt gevormd door ouders van kinderen met diabetes type 1. Diakids organiseert tal van activiteiten en bijeenkomsten met concrete en update informatie én waar je heel wat contacten met andere ouders en kinderen kan leggen. Voor meer info: diakids@diabetes.be



Jong & Diabeet is een groep geëngageerde jongeren (18 tot 30 jaar) die andere jongeren met diabetes onvergetelijke momenten wil bezorgen door activiteiten te organiseren. Ze zijn de monitoren van de zomerkampen, kindervakantie, jongerenweekend ... en sportvakantie. Ze organiseren activiteiten voor de groepen 13+ en 20+ waardoor ze jongeren met diabetes dichter bij elkaar brengen. Voor meer info: jongeren@diabetes.be



De Diabetes Liga informeert, connecteert en mobiliseert iedereen die met diabetes geconfronteerd wordt. Samen met personen met diabetes, hun omgeving, de zorgverleners, onze leden, onze vrijwilligers ... streven we, als onafhankelijke organisatie, naar een kwaliteitsvol leven voor mensen met diabetes.

OOK JIJ MAAKT MEE HET VERSCHIL

NOG GEEN LID VAN DE DIABETES LIGA?

Diabetes Liga telt 18000 leden, ook jou willen we graag verwelkomen.

Meld je aan voor jouw gratis lidmaatschap via 09 220 05 20 of liga@diabetes.be en geniet van de vele ledenvoordelen zoals:

- medisch begeleide vakanties en sportkampen
- 2-maandelijks magazine Diabetes Info
- tot 25% korting op shop.diabetes.be
- toegang tot onze activiteiten met gelijkgezinden

...

JOUW GEZIN KRIJGT HET EERSTE JAAR LIDMAATSCHAP BIJ DE DIABETES LIGA GRATIS AANGEBODEN.

VRIJWILLIGER WORDEN BIJ DIAKIDS?

Ben je zelf ouder van een kind met diabetes en wil je je engageren bij één van deze projecten? Je komt terecht in een leuke groep ouders met heel wat ervaring. Laat het ons weten, we kunnen je hulp zeker en vast gebruiken. www.diabetes.be/word-vrijwilliger.

STEUN ONZE WERKING

Elke 17 minuten krijgt iemand in Vlaanderen de diagnose diabetes. Met jouw bijdrage werkt de Diabetes Liga aan een kwaliteitsvoller leven voor deze mensen. Scan de QR-code of ga naar www.diabetes.be/doneren of overschrijving op BE44 0688 8882 2545.

Giften vanaf € 40 op jaarbasis zijn fiscaal aftrekbaar



met de steun van:



0800 96 333

GRATIS INFOLIJN

Blijf niet zitten met jouw vragen. De Diabetes Infolijn is een gratis discrete infolijn voor alle inhoudelijke vragen rond diabetes. Mail naar infolijn@diabetes.be of bel 0800 96 333 (9u - 15u elke werkdag behalve dinsdagvoormiddag). Al jouw vragen worden persoonlijk beantwoord.



WE ZIJN ER VOOR KINDEREN & JONGEREN DIABETES TYPE 1 ÉN HUN OUDERS

WWW.DIABETES.BE



BLIJF OP DE HOOGTE VAN WAT ER LEEFT. VOLG DIABETES LIGA OP FACEBOOK, OF MELD JE AAN BIJ DE GESLOTEN FACEBOOKGROEP DIAKIDS OF JONG & DIABEET.

Hier worden onderling tips uitgewisseld, prangende vragen beantwoord en je kan er zelfs je hart luchten ... want ervaringen en opinies van lotgenoten kunnen goud waard zijn.

DIAKIDS & GEZIN



Als een kind diabetes heeft, heeft dit impact op het hele gezin. Voor alle gezinsleden geldt dat zij de diabetes op een één of andere manier in het gezinsleven zullen moeten inpassen.

Zowel het kind met diabetes als de broer of zussen en zelfs ouders hebben nood aan informatie, tips en ervaringen van andere gezinnen. Daarom organiseren Diabetes Liga en Diakids tal van activiteiten en evenementen doorheen het jaar op verschillende locaties in Vlaanderen.

GEZINSDAGEN

Regelmatig organiseren we gezinsdagen of -namiddagen met een voordracht en netwerkmogelijkheid voor de ouders en leuke doe-activiteiten voor de kinderen.

De inhoudelijke thema's variëren en behandelen dagdagelijkse topics zoals diabetes & sport, diabetes & meerdaagse uitstappen, diabetes & puberteit, ...

Bekijk hier de volgende data:

WWW.DIABETES.BE/GEZINSDAGEN

"HET GEZINSWEEKEND BETEKENT VOOR MIJ SAMEN MET ANDERE OUDERS ERVARINGEN UITWISSELEN, ZOWEL SUCCESVERHALEN ALS FRUSTRATIES. HET LAAT JE VERDER KIJKEN, LUCHT OP, GEEFT NIEUWE INZICHTEN, MAAR VOORAL HET BESEF: WIJ STAAN NIET ALLEEN!".
MARIET, MAMA VAN MATTIES

GEZINSWEEKEND EN DIABETESWEEKEND

Jaarlijks organiseren de Diabetes Liga, Diakids en Jong & Diabeet een niet te missen weekend. Het ene jaar richten we ons naar gezinnen met kinderen met diabetes (gezinsweekend), het andere jaar organiseren we een diabetesweekend waarop iedereen welkom is. Op de agenda staan tal van activiteiten, praatcafés en infosessies voor kinderen en ouders. Het is een moment waarop je jezelf kan zijn en diabetes een zeer normaal onderwerp is. Geniet als ouder van de ongedwongen sfeer terwijl jouw kinderen zich samen amuseren.

Hou zeker onze activiteitenkalender in de gaten:

WWW.DIABETES.BE/ACTIVITEITEN

KIDS TYPE 1 VAKANTIES EN KAMPEN



Ieder jaar organiseert de Diabetes Liga kampen en vakanties voor kinderen en jongeren met diabetes. De begeleiders van deze kampen hebben persoonlijke ervaring met diabetes type 1 dus noch het kind noch de achterblijvende ouder hoeft zich zorgen te maken.

De kinderen zijn in goede handen want er gaat steeds een multidisciplinair team van o.m. endocrinoloog, arts, verpleegkundigen, diëtisten en diabetes-educatoren mee.

Elk deelnemend kind heeft diabetes type 1 dus weet wat het is en kan er vrij over praten. Daardoor kunnen de kinderen zich ten volle ontplooien en zichzelf zijn, maar vooral veel plezier maken en nieuwe vrienden leren kennen.

Benieuwd welke vakanties, kampen en weekends we weldra aanbieden?

WWW.DIABETES.BE/VAKANTIES

"IK GING AL EEN PAAR KEER MEE OP KINDERVAKANTIE. DIT IS ALTIJD HEEL TOF OMDAT IK ER ANDERE KINDEREN MET DIABETES LEER KENNEN. HET IS LEUK EENS NIET DE ENIGE TE ZIJN DIE ALTIJD EEN ZAKJE MET DIABETESSPULLEN MOET MEENEMEN VOOR EEN UITSTAP. OOK AAN TAFEL IS IEDEREEN BEZIG MET ZIJN KOOLHYDRATEN UIT TE REKENEN EN INSULINE TOE TE DIENEN."
NIENA, 12 JAAR



DIAKIDS & KINDERCONVENTIES

Elk kind en jongere onder de 18 jaar wordt in België behandeld en opgevolgd door een kinderconventie. Er is 24-uurs permanentie voorzien, zodat er steeds iemand te bereiken is. Het team van de conventie informeert ook de school, jeugdbeweging, sportclub ... Diakids organiseert in samenwerking met de kinderconventies activiteiten die ouders met elkaar in contact brengt zoals praatcafés.

DIAKIDS PRAATCAFÉS

In praatcafés kan je met jouw vragen, twijfels, bezorgdheden in gesprek gaan met ouders. Zij kunnen steun, hulp, inzichten en praktische tips bieden als 'ervaren' ouder van een kind met diabetes. De communicatie over de praatcafés verloopt via de conventie.

METER - PETERWERKING

Diakids werkt samen met enkele kinderconventies het pilootproject 'Meter-Peterwerking' uit. Een meter of peter stelt zich kandidaat voor een openhartig gesprek met andere ouders van dezelfde kinderconventie. Via een Meter-Peterwerking ontstaat een hechtere band tussen de ervaren en nieuw-gediagnostiseerde ouder.

Als het pilootproject succesvol verloopt, wordt dit verder uitgerold. Alle communicatie verloopt via de kinderconventies.

HEB JE HET MOEILIK EN WIL JE ER OVER SPREKEN?

Via één van onze initiatieven kan je in contact komen met lotgenoten maar weet dat iedere conventie jou professioneel kan helpen dankzij de psycholoog in hun team.



DIABABYSIT

Geschikte kinderopvang vinden, occasioneel of tijdens de schoolvakanties, niet evident als ouder van een kind met diabetes. Daarom startte de Diabetes Liga, samen met de Gezinsbond, het project DiaBabysit. We werken samen met jongeren die zelf diabetes hebben of personen die ermee vertrouwd zijn doordat iemand in hun nabije omgeving diabetes heeft.

Benieuwd of er een diababysitter actief is in jouw buurt?
www.diabetes.be/diababysit

Zin om zelf diababysitter worden?
Stuur een mail naar liga@diabetes.be.